



# Merenda Psicologica

2026 Barrito - Torino dove

Relatore/Moderatore : **Dott. Sandro De Angelis**  
Psicologo e Psicoterapeuta

**Martedì 03 Febbraio**

ore 16.00

La psicologia e la Psicoterapia

**Martedì 03 Marzo**

ore 16.00

Overthinking

**Martedì 07 Aprile**

ore 16.00

Autostima e Autoefficacia

**Martedì 05 Maggio**

ore 16.00

Limiti e Confini

**Martedì 09 Giugno 26**

ore 16.00

Stress, Burnout, Strain e ancora

**Martedì 08 Settembre**

ore 16.00

Relazioni disfunzionali "Red Flags"

**Martedì 06 Ottobre**

ore 16.00

Procrastinazione

**Martedì 10 Novembre**

ore 16.00

Perfezionismo paralizzante

**Martedì 01 Dicembre**

ore 16.00

Narrazione di vita e comfort zone

**Martedì 15 Dicembre**

ore 16.00

Il nostro giudizio e quello degli altri

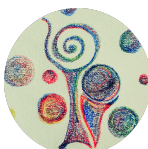
In grigio gli incontri non ancora confermati.

**Luogo: Bar - Casa del Quartiere Barrito**

Ingresso Libero e Gratuito - Consumazione a pagamento

**Prima di ogni incontro verificare sul sito dell'organizzatore  
eventuali modifiche al programma**

Dott. Sandro De Angelis  
tel. 3801442101  
Via Pietro Nenni 3 - Trofarello



[psicologo.deangelis@gmail.com](mailto:psicologo.deangelis@gmail.com)  
[www.sandrodeangelis.com](http://www.sandrodeangelis.com)