



Merenda Psicologica

2026 Barrito - Torino dove

Relatore/Moderatore : **Dott. Sandro De Angelis**
Psicologo e Psicoterapeuta

Martedì 03 Febbraio

ore 16.00

La psicologia e la Psicoterapia

Martedì 07 Aprile

ore 16.00

Autostima e Autoefficacia

Martedì 09 Giugno 26

ore 16.00

Stress, Burnout, Strain e ancora

Martedì 06 Ottobre

ore 16.00

Procrastinazione

Martedì 01 Dicembre

ore 16.00

Narrazione di vita e comfort zone

In grigio gli incontri non ancora confermati.

Martedì 03 Marzo

ore 16.00

Overthinking

Martedì 05 Maggio

ore 16.00

Limiti e Confini

Martedì 08 Settembre

ore 16.00

Relazioni disfunzionali “Red Flags”

Martedì 10 Novembre

ore 16.00

Perfezionismo paralizzante

Martedì 15 Dicembre

ore 16.00

Il nostro giudizio e quello degli altri

Luogo: Bar - Casa del Quartiere Barrito

Ingresso Libero e Gratuito - Consumazione a pagamento

**Prima di ogni incontro verificare sul sito dell'organizzatore
eventuali modifiche al programma**

